

演你我故事

家庭照顧者

說你我故事

# 戲劇工作坊

難以說出自己的照顧點滴？

覺得沒人能理解自己照顧的辛苦？

要不要換個方式？

一起來演照顧者的故事，

釋放壓抑許久的心聲



遠雄人壽首度與新北市、高雄市家庭照顧者關懷協會、果陀劇場

合作開辦戲劇工作坊及協助提供免費喘息時間

透過12週表演藝術指導情緒抒壓，激發正能量

## 台北場

◆ 邀請對象 家庭照顧者

◆ 報名專線

新北市家庭照顧者關懷協會  
02-2921-2889分機882、888

◆ 上課期間 2019/6/5~8/21每週三下午2-5點

◆ 上課地點

果陀劇場·延吉排練場  
台北市大安區延吉街120號2樓  
(近捷運國父紀念館站2號出口)

◆ 成果展演 2019/8/28

## 高雄場

◆ 邀請對象 家庭照顧者

◆ 報名專線

高雄市家庭照顧者關懷協會  
07-3223839 分機 306

◆ 上課期間 2019/7/4~9/19每周四下午13:30-16:30

◆ 上課地點

高雄市政府社會局婦女館  
高雄市三民區九如一路777號  
(B1韻律教室)

◆ 成果展演 2019/9/26

2019  
公益服務計劃

喘口氣

給力

服務單位



社團法人  
新北市家庭照顧者關懷協會



社團法人  
高雄市家庭照顧者關懷協會

為家庭照顧者打造全方位支持平台